

Social- og sundhedshjælper



Vil du være der for andre og drage omsorg igennem dit fag med professionel pleje? Kan du også lide at have ansvar og har du blik for det hele menneske?

På uddannelsen til social- og sundhedshjælper bliver du nøgleperson for andre mennesker. Sundhed og trivsel er i fokus, når du hjælper både med pleje og praktiske elementer i hverdagen. Undervisningen vi blandt andet også handle om velfærdsteknologi samt at forstå tegnene på almindelige sygdomme.

Derudover vil det også være en del af din jobbeskrivelse at vejlede og motivere borgeren til at klare dagligdagen. På uddannelsen til social- og sundhedshjælper kan du tage Grundforløb 2 online.

[Du kan også uddanne dig til SOSU-assistent](#)

SOSU-hjælper - job og videreuddannelse

Job

Der er gode jobmuligheder som social- og sundhedshjælper. Typisk i den kommunale hjemmepleje, på plejehjem, i beskyttede boliger, dagcentre eller ældrecentre.

Videreuddannelse

Som social- og sundhedshjælper har du mulighed for at læse videre til social- og sundhedsassistent eller pædagogisk assistent.

Social- og sundhedshjælper - læreplads med løn

Oplæring (praktik) med løn

Det er din opgave at finde din læreplads, men ZBC har studievejledere, der kan hjælpe dig. Oplæringsvirksomheden og du skal indgå en skriftlig uddannelsesaftale.

Startdatoer:

Grundforløb 1: 12/8-24
(alle byer undtagen **Faxe** og **Kalundborg**).

Grundforløb 2: 15/4-24
(**Holbæk, Kalundborg, Køge og Slagelse**). **5/8-24**
(alle byer).

GF+: 15/4 (Roskilde). 29/4-24
(alle byer undtagen **Faxe** og **Kalundborg**).
28/10-24 ((alle byer undtagen **Faxe** og **Kalundborg**).

Tilmeldingsfrister:
Grundforløb 1 og Grundforløb+: Ingen

Grundforløb 2: 1/4-24 (15/4-24). 1/8-24 (5/8-24).

Varighed (inkl. grundforløb)
2 år og 2 måneder

Studiested:
Holbæk, Kalundborg, Køge, Næstved, Roskilde, Slagelse, Ringsted, Faxe (kun GF2).

Online uddannelse
Du kan også tage denne uddannelse online. Sæt X i online, når du søger.

Økonomi
SU og løn

Adgangskrav
9. eller 10. klasse dansk og matematik

Se mere om
Etienne Carpine
Schulmose



Ring:
6198 4335

Social- og sundhedshjælper



[Læs mere om læreplads](#)

Oplæring (praktik) i udlandet

Drømmer du om at tage dele af din uddannelse i udlandet, kan vi hjælpe dig med at realisere din drøm.

[Læs mere om oplæring i udlandet](#)

Har du taget grundforløbet, og er du klar til hovedforløbet?

Hvis du har afsluttet grundforløbet, kan du starte på hovedforløbet på følgende datoer:

- 22 januar 2024 i Holbæk, Køge, Næstved, Roskilde og Slagelse
- 24. juni 2024 i Holbæk, Køge, Næstved, Ringsted, Roskilde og Slagelse
- 30. september 2024 i Holbæk, Køge, Næstved og Slagelse

Vær opmærksom på, at det kræver en elevaftale til elevplads at starte på hovedforløbet.

Sådan kommer du i gang

En erhvervsuddannelse består af **Grundforløb** og et **hovedforløb**, som skifter mellem **oplæring (praktik)** og **skole**.

Kommer du direkte fra 9. eller 10. klasse, skal du tage **Grundforløb 1** først.

Du tager **Grundforløb 2** på skolen. Det varer 20 uger. Et **hovedforløb** varer ca. 2-4 år alt efter uddannelse, og du afslutter med en svendeproeve.

Skal du starte på grundforløb 1?

Nå du starter på en erhvervsuddannelse på grundforløb 1, kan du ikke tilmelde dig en specifik uddannelse. Du skal i stedet tilmelde dig den fagretning, som uddannelsen hører under.

Startdatoer:

Grundforløb 1: 12/8-24
(alle byer undtagen **Faxe** og **Kalundborg**).

Grundforløb 2: 15/4-24
(**Holbæk, Kalundborg, Køge og Slagelse**). **5/8-24**
(alle byer).

GF+: 15/4 (Roskilde). 29/4-24
(alle byer undtagen **Faxe** og **Kalundborg**).
28/10-24 ((alle byer undtagen **Faxe** og **Kalundborg**).

Tilmeldingsfrister:
Grundforløb 1 og Grundforløb+: Ingen

Grundforløb 2: 1/4-24
(**15/4-24**). **1/8-24** (**5/8-24**).

Varighed (inkl. grundforløb)
2 år og 2 måneder

Studiested:
Holbæk, Kalundborg, Køge, Næstved, Roskilde, Slagelse, Ringsted, Faxe (kun GF2).

Online uddannelse
Du kan også tage denne uddannelse online. Sæt X i online, når du søger.

Økonomi
SU og løn

Adgangskrav
9. eller 10. klasse dansk og matematik

Se mere om
**Erhvervsuddannelserne på
Skolenumose**



Ring:
6198 4335

Social- og sundhedshjælper



Grundforløb 1 er en mulighed for at snuse til de forskellige uddannelser, der findes inden for det område, du har tilmeldt dig. Grundforløb 1 tager 20 uger, hvorefter du fortsætter på grundforløb 2.

Vores fagretninger er forskellige i alle byer.

[Læs mere om, hvilke grundforløb 1 fagretninger du kan starte på i alle vores byer her.](#)

SOSU-hjælperuddannelsen - fag

Her er nogle af de fag, du får på uddannelsen til Social- og sundhedshjælper:

- Social- og sundhedshjælperens rolle
- Mødet med borgeren
- Personlig hjælp, pleje og omsorg
- Sundhedsfremme, forebyggelse og rehabilitering

Din økonomi under social- og sundhedshjælperuddannelsen

Du kan søge SU på grundforløb, hvis du er over 18 år. [Læs mere om SU](#)

På hovedforløb får du elevløn. Du får elevløn fra den dag, din uddannelsesaftale træder i kraft, altså både i oplærings- og skoleperioderne.

Elevlønnen er aftalt mellem arbejdsgivere og den faglige organisation på området. Begyndelseslønnen for elever i erhvervsuddannelserne varierer fra branche til branche.

Hvis du har en uddannelsesaftale, der dækker grundforløbet, får du også elevløn på grundforløbet. Har du ikke det, kan du søge SU, hvis du er fyldt 18 år.

Du kan på visse betingelser få tilskud til dækning af dine transportudgifter.

Startdatoer:

Grundforløb 1: 12/8-24
(alle byer undtagen **Faxe** og **Kalundborg**).

Grundforløb 2: 15/4-24
(**Holbæk, Kalundborg, Køge og Slagelse**). **5/8-24**
(alle byer).

GF+: 15/4 (Roskilde). 29/4-24
(alle byer undtagen **Faxe** og **Kalundborg**).
28/10-24 ((alle byer undtagen **Faxe** og **Kalundborg**)).

Tilmeldingsfrister:
Grundforløb 1 og Grundforløb+: Ingen

Grundforløb 2: 1/4-24
(15/4-24). 1/8-24 (5/8-24).

Varighed (inkl. grundforløb)
2 år og 2 måneder

Studiested:
Holbæk, Kalundborg, Køge, Næstved, Roskilde, Slagelse, Ringsted, Faxe (kun GF2).

Online uddannelse
Du kan også tage denne uddannelse online. Sæt X i online, når du søger.

Økonomi
SU og løn

Adgangskrav
9. eller 10. klasse dansk og matematik

Se mere om
Edenore Carpine Schoolmose



Ring:
6198 4335